

事務局だより

公益社団法人

八尾市シルバー人材センター

TEL 924-2001 Fax 992-8282

携帯番号 080-3807-8507

E-Mail yao.sc@dream.ocn.ne.jp

HP <http://yao-silver.com>

<今号のトピックス>



総務係より (P.2) 理事会報告、第5次中長期計画
募 集 (P.3) 河内音頭まつり踊り手、バザー品
野菜販売コーディネーター
安全適正就業委員会より (P.4~5)
求人情報 別紙求人票をご覧ください

平成30年度定時総会のお知らせ

日時：平成30年6月15日(金) 13:00~(12:00開場)

場所：八尾市文化会館(プリズム)小ホール

第1部 高齢者の交通事故防止について

第2部 定時総会

議案 第1号 平成29年度 事業報告承認について

議案 第2号 平成29年度 決算報告承認及び監査報告について

議案 第3号 定款の一部変更(案)について

議案 第4号 役員を選任について

報告案件

報告第1号 平成30年度 事業計画報告について

報告第2号 平成30年度 収支予算報告について

*総会出欠ハガキ(委任状)は、総会までに至急、返送してください。

(正会員のみ)

なお、当日11時から小ホール入り口で野菜販売をしています。

平成 30 年度第 1 回理事会報告

平成 30 年 5 月 18 日 於：八尾市文化会館第 3 会議室

★審議事項

- 議案第 1 号 平成 29 年度事業報告・収支決算報告について
- 議案第 2 号 平成 30 年度定時総会の開催及び議案等の提出について
- 議案第 3 号 表彰者等について

★報告事項

- 報告第 1 号 特別会員の入会承認について
- 報告第 2 号 第 5 次中長期計画について
- 報告第 3 号 委員会等報告について
- 報告第 4 号 事務局報告

- (1) 事業実績について（平成 29 年度年間実績）
- (2) 正会員及び退会者報告について（2 月～4 月分）
- (3) 傷害事故状況報告について（2 月～4 月分）
- (4) 今後の行事予定について
- (5) 配分金単価の改定について
- (6) 平成 30 年度定時総会運営について
- (7) その他

昨年の 11 月より第 5 次中長期計画策定委員会を立ち上げ、5 月の理事会で承認されました。正会員の皆様には、地域班長さんを通じて 5 月議案書と一緒に概要版を同封させていただきました。

第 5 次中長期計画の基本方針（概要版）について

1 基本方針

人生 100 年時代を見据え、少子高齢化が進み、人口が減少している中で、わが国の成長力を確保するためには、働く意欲のある高齢者が活躍し続けることができる「生涯現役社会」を実現することがますます重要となっています。～中段略～

そのため当センターでは、今後 3 年間の中長期計画を策定し、将来を見据えた展望を明らかにするとともに、シルバー人材センターの「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、国及び地方自治体の施策、地域ニーズに対応し、会員相互の協力と連携を図りながら、能動的に計画を着実に実行していき、センター事業のより一層の発展を目指すものであります。

2 計画期間

計画期間は、2018 年度（平成 30 年度）から 2020 年度（平成 32 年度）の 3 年間とします。

3 計画のコンセプト

一億総活躍プランの実現に向けて、会員が「自主・自立、共働・共助」の理念のもと生涯現役として、地域社会で活躍できる組織づくりを目指します。

「生涯現役をサポートする シルバープラン」

4 計画期間内の数値目標 2020 年度目標数値

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| 1. 会 員 数 | 2, 4 0 0 人 (正会員 2000 人、仮会員 400 人) |
| 2. 契約金額 | 1 0 4, 7 5 0 万円 |
| 3. 就 業 率 | 9 6 % |

「河内音頭まつり」の踊り 参加者募集

第41回を迎える「河内音頭まつり」の踊り手を募集します。

初心者も大歓迎です。奮ってご応募ください。

- ・日時：9月9日（日）午後1時～5時（予定）
- ・場所：久宝寺緑地公園 陸上競技場
- ・募集人員：10名程度（男女不問）
- ・練習日時：8月5日（日）・19日（日）
午後1時30分～3時30分
9月3日（月）10時～12時

・場所：社会福祉会館

午後1時30分～3時30分の練習参加できる方

※ハッピーはセンターで用意します

※その他詳細は改めてお知らせします。



バザー品の募集

本年もシルバーフェスティバル実行委員会ではバザーに出品頂ける物品を募集しますのでご協力の程よろしくお願ひします。

・納品日時：9月28日（金）午後1時～5時

・納品場所：センター会議室 1階

※物品は未使用の品物（食品を除く。）

※バザーの売上金は災害義捐金として
寄付いたします。

（担当 松野尾・道明）



野菜販売コーディネーター募集

- ・業務内容 野菜の荷受け、販売準備、販売、売上精算、消耗品等在庫整理等、事業に関すること。
- ・就業日 火曜・金曜（14：30～17：00）、水曜・土曜（8：00～14：30）
上記以外での就業をお願いする場合があります。
- ・場 所 八尾市シルバー人材センター事務所及び耕作現場等
- ・委託費 910円 / 1時間
- ・条 件 レジスター（バーコード読取）取扱い、パソコンの入力
- ・申し込み 平成30年6月29日（金）までに、センター事務局へ
お電話でお申込みください。
面談日程は締切後ご連絡させていただきます。

（担当：渡辺）



暑さに強いカラダで熱中症を防ぎましょう！！

熱中症とは

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで生じ、重症化すると死に至るたいへん怖い疾病です。

特に熱中症による死亡者は、暑さに慣れていない作業の初日、2日目に多く発生しています。

しかし、暑さに体を慣らすことによって、熱中症を発症しにくくすることができ、これを「暑熱順化」（ショネツジュンカ）と言います。

最近では、クーラーの効いた部屋にいることが多く、暑さに体が慣れる機会が減っています。暑くなる前から意識して汗をかくようにして、暑い季節を安全・健康に乗り切りましょう。



暑さに体が慣れる（暑熱順化する）と・・・

体の熱を上手に発散できるようになる（低い温度でも汗をかきやすくなり、皮膚表面近くの血管の血流が増える）

汗で出る塩分量が減ると ⇒熱中症になりにくい体になる！

暑さに体を慣らすには、意識して汗をかく練習をしましょう！

1 運動で汗をかく！

① ウォーキング、ランニング、サイクリングなどの有酸素運動でしっかりと汗をかきます。まずは、一週間続けてみましょう。

② 順化の効果は4日以上の中断で失われはじめます。休暇中も積極的に汗をかきましょう。

2 入浴やサウナで汗をかく！

① お風呂は、40℃のお湯で10～20分入ります。

② 炭酸入浴剤を利用すると、血行を促進し、発汗をより促すことができます。

作業中の熱中症予防は、こまめな水分補給と塩分の摂取・適度な休憩で！

これから夏に向けて本格的な暑さを迎えます。その前に、環境面や体力面からの熱中症予防対策を始めることが肝要です。正しい知識、適切な予防策、応急措置で、熱中症の予防対策を徹底して行い、熱中症を予防しましょう！

7月は安全・適正就業強化月間です

シルバー人材センター事業は、高齢者が安心して『働く』ことを通じて、生きがいを得ると、ともに『地域社会に貢献していく』ことを目的としています。

その為には日頃から、安全・適正就業に対する意識の高揚を維持して行く事が重要となります。

全国シルバー人材センター事業協会では7月を『安全・適正就業強化月間』と定め、組織全体として事故の撲滅と、就業形態の適正化を図り、『安全・安心』のシルバー事業の一層の展開を図っていきます。

会員の皆様が、就業する中で共通して大切なことは「仕事を仲間と分かち合い、仲良く就業すること」ですが『安全確保』はシルバー事業の最優先の課題です。

事故から身を守るためには、会員の一人ひとりが安全は自分の問題として取り組み『安全＝自己管理』という意識を持つことが大事です。



平成30年度事故状況について

4月から平成30年度が始まりましたが、すでに傷害事故が5件発生しています。

これから、梅雨や猛暑の時期となりますが、就業途上および就業中は十分な注意を払って下さい。



自転車用ヘルメット購入費の助成について

安心・安全に自転車を利用できるよう、当センターでは自転車用ヘルメット購入費の助成制度を始めました。



- ▶ 助成費用 ヘルメット購入費の1/2に相当する額
(100円未満切り捨て)ただし、上限2,000円。
- ▶ ヘルメット 安全基準に適合しているもの
(「SGマーク」「CEマーク」)

※ 手続きについては、当センターに助成金の申請書がありますので、お越しいただき、ご記入下さい。その際、自転車ヘルメットの現物と領収書・認印をご持参下さい。

6・7月 カレンダー♪

*都合により、行事に変更がある場合があります。

月	火	水	木	金
11 個人面談	12 個人面談	13 野菜販売 安全巡回	14	15 配分金支払日 定時総会
18	19 HP制作委員会	20 野菜販売	21	22
25 20日締報告書締切 (午前中)	26	27 野菜販売	28	29
7/2 月末締報告書締切 (午前中)	3	4 野菜販売	5 編集会議	6 入会説明会
9	10 広報委員会	11 野菜販売	12 個人面談 編集会議	13 個人面談
16 海の日	17 配分金支払日 地域委員会	18 野菜販売	19 編集会議	20
23 20日締報告書締切	24	25 野菜販売	26 編集会議	27 安全・適正就業委員会
30	31	8/1 野菜販売	2 月末締報告書締切 (午前中) 編集会議	3

※ 毎週水曜日と土曜日に「新鮮野菜の販売」を行っております。＜時間は9:00～12:00＞

平成 30 年度高齢者スキルアップ・就職促進事業の講習会案内

厚生労働省・大阪府労働局の委託事業として業務に必要な知識・技能等を習得していただくための講習会です。現在募集している講習会は以下の通りです。くわしいカリキュラム等の募集要項はセンターの求人閲覧室にあります。(55歳以上の府民で求職活動中の方なら非会員でも可)

＜受講料無料・就職面接会実施。ただし趣味・教養目的での受講不可・年1回のみ＞

講習名	募集期間	講習期間	日数	講習会場
クリーンスタッフ①	6/11～7/2	7/13～7/23	6日	九条、他
マンション管理員①	5/28～6/20	7/3～7/17	9日	上本町、他
駐輪場スタッフ①	5/28～6/22	7/6～7/12	5日	堺筋本町、他
警備員①	6/11～7/6	7/19～7/27	7日	森ノ宮
介護送迎車運転	6/11～7/12	7/24～7/30	5日	堺